

「不是我喜歡什麼，
而是我什麼都要去喜歡。」

范媽媽在《愛泳不止息》一書中，曾細細爬梳了晉嘉二十七年的人生故事，但他的人生仍是一場未完待續的進行式，范晉嘉不斷用努力生活留下的痕跡，證明自己可以與正常人一樣，甚至更好一點，現在的他做到了！

只要還有力氣
我就永不放棄



舟行水逆

目錄

游了二十年的對岸 03

一段新的緣分 09

生命列車啟航 13

生命不可承受之重 19



游了二十年的對岸

做事向來嚴謹的上帝，卻在裝載靈魂時打了個盹，對本該過上正常人生的范晉嘉開了一個天大玩笑。范晉嘉與尋常孩子不同，自出生開始便羸弱多病，總是反覆進出各大醫院，經診斷後發現，范晉嘉因第二十一對染色體分離不完全，而成為大家口中的唐寶寶（唐氏症患者），但異於常人的軀殼卻禁錮不了堅強勇敢的靈魂，范晉嘉選擇用樂觀態度面對長達一生的考驗。

唐氏症是一種常見的染色體異常疾病，發生率高達八分之一，僅能透過早期治療減緩症狀。顏面扁平、鼻梁塌陷、四肢短小是唐氏症患者共同的標記，不討喜的面容總會招來不友善的眼光與對待，其通常還伴隨著智能障礙、肌肉張力低、生長遲緩等疾病，更常見併發先天性心臟病、視力及聽力缺陷，因此先天身體機能不健全，也導致他們的老年來得比常人更早，身為唐氏症一員，范晉嘉也不例外。

為了強健體魄、健康長大，范晉嘉不斷嘗試各種運動，並打破醫生口中活不過兩歲的魔咒，九歲那年，他在泳池中找到了自己，克服體能條件的限制，以完美的跳水之姿，完成別人眼中不可能的任務，一步步游向奪標之路。更在一九九一年，以年僅十二歲的稚齡，參加



在美國明尼蘇達州舉辦的國際夏季特殊奧運，得到人生第一面自由式金牌，自此范晉嘉一路勇闖國際知名賽事，並拿下無數亮眼成績。

想要成就偉大目標，需要的是計劃與永遠不太夠的準備。人們總說三十歲才正要開啟一段精彩歲月，那時我們忙著打拼事業，沒了年輕時的稚嫩懵懂，開始學會為真正的自己而活，幸運的話，也許還能夠遇見攜手相伴一生的人，享受愛情昇華後的美麗滋味，每個片刻似乎都耀眼地令人睜不開眼，但對范晉嘉而言，這一切沒有想像中容易。

運動員的選手生涯本就如白駒之過隙，能夠在場上盡情揮灑汗水的每個日子都顯得彌足而珍貴，對范晉嘉來說更是如此，所以他把握每次比賽，幾乎在每屆特殊奧運都能看見他努力的身影，熱愛游泳的他還同時擁有救生員、游泳教練與裁判證照，范晉嘉就像那在水中蟄伏千年的蛟



教導身心障礙孩子游泳



游泳拿到的各項獎牌

龍般，即使走過無數劫難，也願用盡力氣博得機會，在舞台上大放異彩。

有人曾說，人生有時就像台北市的紅綠燈，螢幕上不斷倒數的時間，短暫地只夠一群人剛剛好過馬路，然後就毫不留情的阻斷一切，你得毫不猶豫走向對面，就像人生裡真的好像有些什麼事情必須義無反顧去完成一樣。除了游泳，晉嘉也積極學習新的水上運動，到海洋技術學院報名進修課程，開始接觸潛水、獨木舟、重量訓練等運動，擴展多元學習範圍，更無私將游泳機會讓給其他身障朋友。「我，范晉嘉，可以得到！」在二〇一一年，三十二歲的他變身成為獨木舟選手，踏上希臘國際奧運，以亮眼之姿奪得二〇〇公尺及五〇〇公尺

兩面金牌，他成功向大家證明自己也能夠從事其他運動。

划獨木舟需要會游泳的選手，平日他按時到泳池游泳鍛鍊體力，假日則固定找獨木舟教練報到，人家都說萬事起頭難，光是練習上船技巧，范晉嘉就花了將近一年時間才抓到訣竅



，遇到下雨天，學校還幫忙把船抬到游泳池練習，但游泳池距離太短，范晉嘉划船時，必須不斷來回折返，卻也因禍得福，這讓他原本生疏的轉彎技巧進步神速，儘管手掌滿是傷痕，虎口因摩擦腫起無數水泡，他耐著疼痛仍堅持不放棄。范晉嘉一點也不覺得苦，他說，他心裡只想著一件事情，就是「我要比別人更努力的划！」

樂衷於學習新鮮事物的晉嘉，從整理家務到洗米煮飯都能一手包辦，生活中的大小瑣事完全難不倒他，即使假日也為自己排滿行程，要去哪裡他都能用手機 a p p 查詢並且規畫路線。有時他會到電影院看部當紅的早場電影，無論何種語言或劇情，晉嘉都將其當作吸收新知的管道，對他來說，能夠與親愛的家人朋友分享電影內容更是人生的一大樂事。



希臘奧運獨木舟賽事



守在電視機前，生怕錯過了任何一個轉播的精彩畫面，還經常因為兄弟隊的輸贏而牽動著憂樂情緒，為了伴隨晉嘉的嗜好，家人們也在無意間投入了此球運，成為生活中樂此不疲的一件雅事。

對將近四十歲的范晉嘉而言，他早已開始進入老化階段，但他仍舊不斷學習新事物，讓生命的每個片段都閃閃發亮，努力讓今天的自己都可以比昨天更好一點，今年還幸運獲頒第22屆金鷹獎，這遲來的雀屏中選，也算是給予范晉嘉的另種肯定。

如果說，要為晉嘉的興趣排個次序，第一是游泳的話，第二名一定是音樂，唐氏症的孩子似乎對音樂都有一份特殊的偏執。平日裡，范晉嘉最喜歡哼唱，跟著旋律手無足蹈，雖然五音不全，卻能字字唱入心坎，為了記住每句歌詞，他更是下足苦功，還因此學會操作電腦，把歌詞字體放大。熱愛音樂的晉嘉也會參與過不少音樂課程，特地報名了打擊音樂班，上課時，發亮的眼神與不自覺上揚的嘴角，絲毫藏不住音樂帶給他的喜悅之情。此外，晉嘉體內還有股熱血棒球魂，身為棒球迷一員，職棒季節開打時，就成了他最忙碌的另類投注，眼力不好的他，晚飯後總



擔任大型公益活動代言人



2006年特奧亞太區滾球賽中擔任另類裁判



一段新的緣分

一個能說萬國方言的人，心中若無愛，不過是成了會鳴的鑼。愛有著世上最奇妙的力量，它看不見也摸不著，卻牽動著世界的運轉，「愛」陪伴怯弱的人找回勇氣，為迷失的人指引方向，打破隔閡與成見，奏響無數幸福樂章，而屬於范晉嘉的美好旋律就在被愛包圍的五線譜上跳動著。寒風颯颯的十二月天，耳畔不時傳來叮叮噹噹的聖誕歌曲，街上濃厚的過節氣氛與忙碌穿梭的大人小孩，似乎都正預告著新年即將到來。在這個冰凍得讓人不敢恭維的季節裡，台北啟智學校卻溫暖到讓人以為自己身處南方國度，二〇〇四年十二月二十四日聖誕夜，范晉嘉參加了由金車文教基金會舉辦的「溫暖相會」活動，化身成孩子最喜愛的聖誕老人，陪伴學校師生度過令人難忘的夜晚。



扮成聖誕老人製作愛心紅豆餅



這次活動獲得廣大迴響，也揭起雙方合作序幕，范晉嘉開始了他的愛心紅豆餅義賣活動，將溫情透過校園遍部各地，幫助更多弱勢家庭的孩子。他也與身心障礙的孩子們站上第一線，從頭跟著紅豆姐學習接訂單、製作紅豆餅，並將熱騰騰的紅豆餅分送給學校師生，有時一天得站在爐火前好幾個小時，哪怕一個不留神便燙傷了手指，范晉嘉也從來不喊苦，甚至還樂此不疲。

范晉嘉用他獨有的執著與認真，渲染著身旁的每個人，認識他的人總能為其所感動，這種特質更為他換來不少學習與工作的機會。高三時，特奧辦公室的第一件差事就此開啟了他的職涯之路。職業無分貴賤，范晉嘉雖是唐氏兒卻也懂得這個道理，為了增加生活經驗，他曾到陽光洗車中心擔任洗車工，在新光百貨做清掃工作，也曾在馬場、北門郵局、奎昫公司工作過一些時日。最後，在二〇一〇年的春天再續前緣，范晉嘉來到了金車文教基金會，從辦公室清掃、接電話甚至到銀行辦理信件提領跟金錢匯兌的任務，通通難不倒他，這些在常人生活中輕而易舉的小事，他卻要付出比別人多上千百倍的時間去學習，他的認真態度，就連同事們也不禁讚賞，在大家眼中，范晉嘉不僅學習能力強，還是個很有想法與主見的人。在范晉嘉的世界裡，1不一定就是1，有時還夾雜著大孩子天馬行空的浪漫想像，打掃環境這項庶務工作，他有一套屬於自己的拖地哲學，在他眼中，向前滑動的拖把，就像在泳池



中奮勇前進的自由式選手，每個角度與施力點都是決定地面乾淨與否的重要關鍵，拖地方向對了，距離擁有乾淨的地面就不遠了。而范晉嘉認為，不喜歡工作就是在浪費時間，所以對於每樣工作都勇於挑戰，慢慢互動，他相信一切自然會越來越好。

每當在工作上遇到瓶頸時，晉嘉也懂得不恥下問的道理，總是纏著同事們東問西問，直到心中的疑惑徹底解開才肯善罷甘休，對處得來的同事更是頻獻殷勤、關心備至，他的熱情好意讓身旁的人都差點要招架不住，但有了晉嘉這個幫手，確實為大家減輕了不少負擔。在文藝中心的小小空間裡，昏黃的展示燈下，無論是幫忙彩排、布置會場，他都邊做邊學。喜歡與人群接觸的范晉嘉，最享受舉辦展覽活動的日子，因為招呼參展民眾是他一展社交長才的黃金時刻，他總用溫暖的笑容接待每位客人，專注的眼神、真誠的話語，讓每個不認識的人也願意停下腳步，靜靜聽他說上幾句，並與他寒暄說笑一番。

每當有展覽活動要舉行時，范晉嘉還會向同事們自我推薦，希望能夠協助開幕活動，哪怕只是在舞台上說個三兩句話，他都能夠因此開心好幾天。每日沉浸於在年輕藝術家作品的薰陶之下，范晉嘉在工作之餘，還當起了藝術賞析師，他彷彿真看懂了畫中的奧義，總能用獨特見解對每幅作品做出不同評論，為同事們開啟新的視野。

同時，范晉嘉也是活絡辦公氣氛的催化劑，他口中偶爾蹦出一兩句無厘頭的話語，總能



逗得所有人啼笑皆非，暫時忘卻工作壓力。身為一名稱職的男人，他也將獨門的范氏幽默發揮到淋漓盡致，把握每日與同事們聊天的愜意時光，但其實在他木訥憨實的外表下，隱藏著一顆柔軟細膩的心，辦公室的任何風吹草動，都敵不過他敏銳的觀察力，日常生活的喜怒哀樂不用言語，他皆能了然於心。

范晉嘉從來就不是超人，在未知面前，他也渺小得像顆宇宙裡的塵埃，會茫然、會害怕，恨不得能一股腦得鑽進母親溫暖的懷抱，但他卻從不放棄，在追求人生的道路上，只要還有力氣，他就會一直不斷前進。



協助文藝中心活動與環境庶務整理





生命列車啟航

從學校畢業踏入社會，范晉嘉才真正開始學習過自己的人生，一路從令人擔心傷神的唐氏兒蛻變成能夠為國爭光的特奧選手，是命運的安排，更是無數傷痕換來的戰果。為了鼓勵與自己有著相似際遇的家庭，讓更多改變發生，在二〇〇七年，范晉嘉與母親開始了第一場校園巡迴演講，如今已走過十多個年頭，寫下七百二十多場里程碑，而這個數字正在持續增加中。

每個人都需要被肯定，對於范晉嘉而言更是如此，台下的掌聲越熱烈，他講起話來就越起勁，還有人曾開玩笑說道：「晉嘉十足是個活在掌聲裡的人。」心若沒有歸所，走到哪裡都是漂泊，演講是范晉嘉的第二個生命，自生命列車啟航那天起，就不曾有過停



校園生命教育講座巡迴-慈濟小學



駛的一天，如雪片般紛飛而來的演講申請，讓晉嘉找到可以停泊的地方。

「你最喜歡做什麼事情呢？」曾經有位三年級的小女孩，在聽完演講後，舉起小手，用稚嫩的童音，疑惑地問著台上的晉嘉哥哥。在他還沒回答前，大家早已有了答案，心想一定是游泳吧！但總讓人摸不著頭緒的范晉嘉，卻說了出乎眾人意料的答案，他說：「不是我喜歡什麼事情，而是我什麼事情都要喜歡。」

當上帝關了一扇門，必定會為你另開一扇窗，雖然范晉嘉出生反應就比別人緩慢，但上天卻給了他無限超越的潛能。因為記憶力不好，他一有空閒，便將與同事們合力完成的演講稿不斷複習，即使讀上千遍也不厭倦，在辦公桌前，不斷翻閱母親寫給自己的一字一句，就怕又遺漏了哪個重要細節，讓期待自己演講已久的孩子失望，每隔一段時間，他還會要求同事們與他一起修改演講內容，只為能將最精彩的生命故事呈現在大家面前。

剛開始校園巡迴演講的前幾年，晉嘉總要靠著死記硬背才能大致完成一段十分鐘左右的演說，有時一個恍神，便落下好些段落，搞得講台下的孩子們各個眉頭深鎖，怎麼都理不清晉嘉哥哥究竟想說什麼，好在有著母親與基金會同事輪流身兼一流的即時翻譯，才順利完成一場又一場的演講。

每場演講對晉嘉而言都是一次新的挑戰，演講沒有想像中容易，正常人要上台說話都得



有足夠勇氣，即使有膽量卻也不見得能夠吸引聽眾目光，更何況是有嚴重語言表達障礙的唐氏症患者呢？羅馬不是一天造成的，日積月累的練習，讓晉嘉在出席各種場合時，神情依舊泰然自若、處變不驚，甚至能與前來接待的師長們對答如流，更不忘從口袋中掏出一張印有自己頭銜的名片，進行他最喜歡的換名片儀式。

從起初的七零八落到後來的有條不紊，都是晉嘉從不放棄才有的小小成就，有想法的他總會在演講時來個即興的自由發揮，甚至能獨自主持部分有獎徵答，與台下師生們進行互動，當孩子太過興奮失去控制時，他還會假裝嚴肅地板起面孔，替老師們維持秩序。關於成功的四大因素，「自信、態度、謙虛、自我磨練」他更是津津樂道，演講時也不忘叮囑孩子們要認真學習，減輕學校老師的負擔，儼然一副大哥哥模樣。

而事母至孝的晉嘉在演講時，也經常和孩子們分享母子之情，對於母親的嚴苛要求，除了敬畏，更多



晉嘉認真分享生命故事



的是感恩，他用自己的薪水，每日買一個便當送給母親，他還說女生最愛挑食，只有媽媽不會，如此的真情告白，時常博得一眾師生莞爾。逢有佳節，晉嘉也不忘提早準備紅包，並寫上「媽咪，辛苦您了」幾個歪歪斜斜的大字，向母親聊表心意，方式雖然笨拙，卻總能令母親感動不已，透過自己的故事，范晉嘉希望孩子也能懂得百善孝為先。

在沒有演講的時候，晉嘉則每天早晨八點一刻鐘，準時出現在羅斯福路上的基金會辦公室，手裡還拿著份早上剛出爐報紙，他總是穿著背心與襯衫，肩上背著亮橘色後背包，腳上踩著雙特製增高鞋，悠哉地緩步進入二樓辦公室，用嘹亮的問候為大家開啟早晨時光，身上散發出源源不絕的熱情，開心時最喜歡與人來個大大擁抱，以示親暱與友好，恍惚之間，還真讓人一時誤以為他擁有外國血統。

范晉嘉血液中流露著真實未經修飾的情感，窗台上的一株小草、魚缸內的一隻金魚都是他最好的朋友。照料辦公室的動植物是他的例行公事，單純善良的晉嘉像母親般細細呵護著交付到他手中的小生命，深怕一個不小心把牠們給餓著，每到吃飯時間，他總是大聲吆喝著魚兒來吃飯，餵飼料時他更是絕不吝嗇，總是照三餐大把大把地餵，甚至好幾次都差點把魚兒們的肚皮給撐破，但因為他的善良，大家也就不忍太過苛責了。

除了照料動植物，晉嘉在工作上也被賦予許多重責大任，做起事來既認真又負責的他，



讓同事們十分放心將資料掃描、傳真等需要操作電腦的文書工作交給他全權處理，舉辦活動時，需要的器材也都經由他整理負責，晉嘉還有份專屬的工作進度表，在工作時，一切按部就班，絕不容許出現半點差錯。而天性熱情的晉嘉與同事們相處上也是如魚得水，辦公室其他部門他都如左鄰右舍般熟稔，他總是喜歡向大家分享生活瑣事，搞得大家一不留神就會淹沒在他的話語中，差點忘了手邊的工作，為了讓大家可以保有高效率，他還貼心地學會長話短說的技巧。

對於許多事情，晉嘉都注入一份特別的認真與執著，每場演講對他來說都是趟全新旅程，那些望山看海的浪漫，是他滋養心靈的養分，當與晉嘉聊起演講的經歷，只要話匣子一開，他便能滔滔不絕細數著曾經的難忘記憶，可以說是凡走過之處必在他心底留下痕跡。因此，演講也就成為他最期待的事了，距離演講還有些時日，他便早早開始查詢該怎麼前往，迫不及待的拿著行事曆提醒同事們別忘記要帶他去演講的大日子。

「唐氏症是我這輩子最想洗脫的代名詞。」這是范晉嘉每場演講固定的開場白，也是他內心深處最真實的渴望，他用一輩子時間只為證明自己不用躲在羽翼下也可以過上正常人的生活，雖然先天的缺陷讓他沒辦法像雄鷹般傲視蒼天，但後天的努力讓他能夠自由自在飛越每座山巔。



與全台唯一在國小校園裡的戰鬥機合影



數百師生專心聽晉嘉分享故事



生命不可承受之重

什麼是生命不可承受之重？在生下晉嘉的那刻起，一切都有了答案。

我是黃桂瑛，一個出身在平凡小鎮的女性，我以為我和大多數人一樣會過上一眼就能看到盡頭的人生，在學生時代努力向學，考上一所好學校，畢業後出社會找份好工作，領著還算不錯的薪水，然後與心愛的人攜手走向紅毯另一端，生個一兒半女，最後在家庭與職場中庸庸碌碌過完一生。

以前，我也確實會幻想過自己成為母親後的情景，但從來沒想過的是我竟會生下一個如此與眾不同的孩子。還記得晉嘉剛出生時，我們全家人都沉浸在 newborn 初來乍到的喜悅裡，無時無刻感受到的只有溫馨與幸福，誰會想到這是上天給我們製造的生命難題，不只我們沒想到，負責照顧晉嘉的保母也和我們一樣執著，對於醫生的質疑，她比我們更加忿忿不平，憤怒到差點把醫生給撕吞入腹。

晉嘉小時候確實是體弱多病，體型也比同齡的孩子來得嬌小許多，進出醫院的次數更是屈指難數，還記得有一回，他從國慶日到光復節都在醫院裡度過，受了超過半個月苦難才得見天日。這麼難養的孩子在我們眼中卻只有不捨與疼惜，怎麼也不會懷疑他有什麼不對勁，



如果可以，我真恨不得能夠替他承受所有苦痛。在忙碌的生活中，我們盡量騰出時間照顧他，連家中的長輩也跟著動員，通通跳下來加入照顧晉嘉的行列。

但隨著日子遞進，晉嘉在我們呵護備至的照料下，身體情況仍舊不見好轉，我們的想法也開始漸趨保守，在做好最壞的打算後，我們鼓足勇氣帶晉嘉去做了鑑定檢測。在等待結果出爐的日子，我每天都懷揣著忐忑不安的心，也不知是信心動搖還是不敢面對現實，報告出來那天，我竟只用電話做了查詢，接受最後的審判，一聽到電話那頭沉重的聲音，我知道我最害怕的事情真的發生了，醫生確切說了些甚麼我早已無心再聽，我該如何面對？孩子的至親又該如何接受？

放棄與堅持的兩個聲音不斷在心中拉扯，但這是場沒有退路的戰役，每個孩子都是母親心頭的一塊肉，要捨哪裡捨得下，看著晉嘉小小的臉龐，一種親情爆發出來的力量，讓我們全家人決定不管路途多艱險，也要緊牽彼此的手走完全程。其實我們心裡都明白，要讓晉嘉像個正常孩子般長大是件知易行難的挑戰，但仍舊企盼著有天奇蹟會發生，如果晉嘉將來有不錯的表現，我們也許能夠鼓勵其他唐寶寶家庭一起拒絕悲傷。

在三十多年前，有關唐氏症的資訊並不普及，一切都只能靠著自己摸索，因為發現得晚，晉嘉不幸地錯過早期療癒的機會，3歲以前的晉嘉不會走路，連話都說不清，而我就這麼



有著沉甸甸的晉嘉，一邊做家事，一邊準備公務員考試。來自職業婦女的壓力與忙碌，迫使我做出人生另一個重大決定，在先生的支持下，我毅然決然辭去在電信機構的工作，全心陪伴晉嘉成長。但有時候說穿了，人生就是一個不斷選擇的過程罷了，又有誰知道下個轉彎會遇見什麼？

要養育像晉嘉這樣的小孩，除了耐心、愛心、恆心還要夠狠心才行，孩子逐漸長大，而我們卻會隨著時間老去，終究有天他必須獨自面對這個世界，現在的狠心是希望他不必看見將來的殘忍。為了讓晉嘉能夠在生活上獨立自主，所以從晉嘉還小我便嚴格訓練他學習生活所需技能，像是自己搭車上下學、吃飯使用筷子，看在旁人眼裡我簡直成了一個冷酷無情的母親，還不時會因此遭受責怪或接到不少抗議。但我總是默默在旁觀察待命，若是孩子真遇見什麼危難或無法解決的問題，那怕只是一聲呼救，我也會排除萬難立刻飛奔到他身邊。

後來生了老二祐輔，一個背、一個抱，我告訴自己，我只有兩隻手，只能有兩個小孩。有許多人在看見晉嘉的成就後，總是對我在晉嘉身上的付出讚譽有加，但照顧了晉嘉，卻忽視了弟弟，身為一名母親，心裡著實有些虧欠，也許是上天眷顧，讓他們兩兄弟相知相伴，在人生道路上扮演著亦師亦友的角色，這幅情景也成了學校活動中令師長們欽羨的一環。即使弟弟身在異鄉，中間隔著十萬八千里的距離，他們的心仍舊緊緊相依，與生俱來的兄弟情



晉嘉和弟弟祐輔手足情深

緣，讓我們始終相信，這兩個孩子定是上天派來的守護天使，因為他們，我才能找到生命的缺角，成就一個完美的圓。

為了讓晉嘉能像正常孩子般快樂健康長大，我們在學習上投入無數心血，不放過任何讓晉嘉成長的機會，洗澡時，就教他扳手指數數；遊戲時，則利用跳房子讓他理解乘法的概念，為了學會認字，還得自製練習本，把格子放大、將國字拆成幾個部分慢慢練習，寫錯就罰寫，直至記住為止。

在生活中，我更堅持一定要透過運動增強他的體能，但卻始終找不著適合他的活動項目，所幸晉嘉在水中找到自己，我就這樣經常陪著他到泳池練習，教練在水裡教，我就在岸上默記訣竅，教練不在，則和兒子玩



起水中找錢幣的潛水遊戲，有時候晉嘉鬧性子，我就用多炸一塊排骨作為獎勵吸引得控制飲食的晉嘉，央求他再多游一圈，日子倒也過得愜意快活。而原先讓晉嘉學習游泳，只是想著能讓他找到生活樂趣便心滿意足了，誰知無心插柳柳成蔭，晉嘉就這樣開啟了游泳生涯，甚至游出了一片天。

再次回頭望，在做出選擇時，內心掙扎嗎？說不，那是騙人的，連我自己都不相信，不知道有過幾次動搖，甚至無數個想了一百了的念頭在腦海中迴盪，但我卻從不後悔，甚至還有些慶幸，如果不是晉嘉，我不可能學會游泳，更沒想過怕水的旱鴨子，有天能考上國家級救生員執照，帶著身心障礙的孩子們到不同國家參賽，走上公益這條路。從晉嘉出生一路走到現在，路上曾向我們伸出的每雙手，即使經過多年，我仍能感覺到從掌心裡傳來的陣陣餘溫，要感謝的人太多，真的只能謝「天」了。

我常在想上天既然寫給了我一齣跌宕起伏的人生劇本，勢必有祂的用意，如果注定不能抵抗，改變航向，逆風也會成為順風，起跑落後沒關係啊！重要的是最後到達了哪裡，在熬過那些苦日子後，如今也終於守得雲開見月明，可以算是苦盡甘來了。眨眼之間，晉嘉也從嗷嗷待哺的嬰孩長成了大人，鬢角不斷冒出的白髮似乎也在醒著我是時候該放手了，還好晉嘉從來沒有讓我失望，他一直都做得很好，現在獨自一人生活幾天也不成問題，了卻了我一



樁心事，因為知道自己的不足，他總是用盡力氣過好每一天，所以我們對他的管教與限制也開始少了，我相信，沒有大人的耳提面命，他也能夠順流而下。

平凡中發現並創造出屬於自己的不平凡，估計全台已有數十萬人曾聽說我們的故事，希望這些曾經的黑暗能點亮被遺忘的生命，只要你願意，每個人都能做自己的魔術師，找到那扇等著被開啟的門扉，看見門後陽光灑落的綠草如茵。



黃桂瑛與兒子范晉嘉



金車文教基金會