

公益小推手 減碳大作戰

【**碳 排 放**】指人類活動或產品直接或間接產生的溫室氣體，這些溫室氣體的總重量統稱為碳排放量。

所有的碳排量會因許多變因而產生不一樣的數據結果(產地、廠商、內容物、尺寸、運送過程.....)

【**特別說明**】本表單提供之數據僅為基本參考值，希望透過數字了解減碳行動，就從日常開始

項目	碳排量 (四捨五入)	數據來源
食品紙盒容器 20g	160g /個	環境保護署產品碳足跡資訊網 https://cfp-calculate.tw/cfpc/WebPage/WebSites/CoefficientDB.aspx
免洗筷	50g /雙	環境資訊中心 https://e-info.org.tw/node/35520
塑膠吸管	5g /枝	環保署-台灣產品碳足跡資訊網 https://cfp-calculate.tw/cfpc/WebPage/WebSites/CoefficientDB.aspx
一次性塑膠袋	60g /個	環境品質文教基金會 http://www.eqpf.org/greennewyears/carbon.html
寶特瓶 600ml	0.1kg /瓶	方格子-低碳生活提案 https://vocus.cc/article/5f6a1452fd89780001f28949
鋁箔包 300ml	100g /罐	環境保護署產品碳足跡資訊網 https://cfp-calculate.tw/cfpc/WebPage/WebSites/CoefficientDB.aspx
影印紙/紙本發票	0.4g /張	環境保護署產品碳足跡資訊網 https://cfp-calculate.tw/cfpc/WebPage/WebSites/CoefficientDB.aspx
衛生紙	4g /抽	環境保護署產品碳足跡資訊網 https://cfp-calculate.tw/cfpc/WebPage/WebSites/CoefficientDB.aspx
吹電扇	50g /時	遠見 https://www.gvm.com.tw/article/11936
吹冷氣	1100g /時	方格子-低碳生活提案 https://vocus.cc/article/5f6ac6f4fd89780001f34d1b
日光燈(居家時間)	20g /時	公視-下課花路米 http://web.pts.org.tw/php/html/co2/index.php
LED 燈-10w (居家時間)	10g /時	經濟部能源局 https://www.facebook.com/profile/100067331855159/search/?q=LED
洗熱水澡-淋浴	140g /分	環境資訊中心 https://e-info.org.tw/node/81298
看電視	100g /時	遠見 https://www.gvm.com.tw/article/11936
線上數位影音	40g /時	台達電子文教基金會-低碳生活 https://www.delta-foundation.org.tw/blogdetail/3227
使用電腦	210g /時	公視-下課花路米 http://web.pts.org.tw/php/html/co2/index.php
手機充電	10g /次	台泥-你的減碳計算機 https://tccdaka.com/tw/project/lowCarbonTravel/report/%E6%B8%9B%E7%A2%B3%E8%A8%88%E7%AE%97%E6%A9%9F.pdf
搭乘電梯	220g /樓	台達電子文教基金會-低碳生活 https://www.delta-foundation.org.tw/blogdetail/2897