

2020 青少年 COVID-19 疫情影響 問卷調查報告



- 壹、調查經過……………P1
- 貳、受訪者分析……………P2
- 參、重點整理……………P3
- 肆、建議與結論……………P8
- 伍、附件



金車文教基金會

King Car Cultural & Educational Foundation

調查指導：總幹事 曾清芸

執行報告：執行秘書 陳建志

執行報告：2020年3月25日至2020年4月10日

問卷發表：2020年4月16日

壹、調查經過

本調查自 2020 年 3 月 25 日至 4 月 10 日進行問卷發放，針對全臺灣的國小、國中、高中職學生進行施測，內容為新型冠狀病毒（COVID-19，俗稱武漢肺炎）對青少年生活相關影響，調查方式以網路及紙本問卷進行。

為提高問卷回收率，本會發放公文至全臺灣國小五至六年級、國中及高中職學校，函請教師協助發放施測。

本會於 4 月 10 日統計回收：網路問卷 9,667 份、紙本 1,538 份，總計回收有效問卷共 11,205 份，正負 3% 的抽樣誤差，信心水準為 97%，施測後資料以統計套裝軟體進行統計分析。

貳、受訪者分析

一、受訪者呈現男女比例相當平均，男生(54.9%)、女生(45.1%)。

性別	男	女	小計
人數	6155	5050	11205
總計	54.9%	45.1%	100.0%

<Q1. 請問您的性別？>

二、受訪者年齡層為國小(41.1%)、國中(22.9%)及高中(36.0%)

身份	國小	國中	高中	小計
男(6155)	37.0%	21.5%	41.5%	100.0%
女(5050)	46.2%	24.6%	29.2%	100.0%
合計(11205)	41.1%	22.9%	36.0%	100.0%

<Q2. 請問您的身份別是？>

三、受訪者居住區域分別為：

北部(40.9%)、中部(17.1%)、南部(37.7%)、東部及離島(4.3%)

地點	北部	中部	南部	東部及離島	小計
男(6155)	38.9%	17.6%	39.6%	3.9%	100.0%
女(5050)	43.5%	16.4%	35.4%	4.7%	100.0%
國小(4606)	55.1%	24.7%	16.7%	3.5%	100.0%
國中(2562)	47.5%	9.0%	31.3%	12.2%	100.0%
高中職(4037)	20.6%	13.5%	65.7%	0.2%	100.0%
合計(11205)	40.9%	17.1%	37.7%	4.3%	100.0%

參、重點整理

一、四成多青少年因害怕疫情而比平常減少搭乘大眾交通

新型冠狀病毒（COVID-19，俗稱武漢肺炎）蔓延全球各國，臺灣青少年搭乘大眾交通工具頻率有無受到影響？半數多青少年表示同往常一樣沒有影響（54.9%）；但也有四成多因疫情關係而減少搭乘大眾交通工具（42.7%）。

大眾交通	比平常多	沒有影響	比平常少	小計
男(6155)	1.8%	54.1%	44.1%	100.0%
女(5050)	3.1%	55.9%	41.0%	100.0%
國小(4606)	2.4%	42.0%	55.6%	100.0%
國中(2562)	2.5%	58.5%	39.0%	100.0%
高中職(4037)	2.4%	67.4%	30.2%	100.0%
北部(4586)	1.8%	50.7%	47.5%	100.0%
中部(1912)	3.2%	52.1%	44.7%	100.0%
南部(4223)	2.7%	60.9%	36.4%	100.0%
東離(484)	2.5%	54.1%	43.4%	100.0%
合計(11205)	2.4%	54.9%	42.7%	100.0%

<Q13. 請問您是否因 COVID-19 而影響搭乘大眾交通工具頻率？>

二、六成多青少年每次外出會配戴口罩；北部更達七成四！

政府宣導民眾出入公共場所時，應記得配戴口罩，那麼青少年的配合度為何？六成多每次外出都會配戴口罩（62.8%），北部更高達七成多（73.4%）。進一步分析發現，出門配戴口罩比例，男生（68.8%）高於女生（55.5%）。是否正值青春在乎外貌，擔心配戴口罩影響外觀？

配戴口罩	每次	公共場所	有規定	很少戴	小計
男(6155)	68.8%	23.7%	4.2%	3.3%	100.0%
女(5050)	55.5%	27.5%	9.5%	7.5%	100.0%
國小(4606)	66.9%	21.8%	6.3%	5.0%	100.0%
國中(2562)	56.1%	29.1%	8.7%	6.1%	100.0%
高中職(4037)	62.4%	27.1%	5.6%	4.9%	100.0%
北部(4586)	73.4%	18.0%	5.9%	2.7%	100.0%
中部(1912)	55.1%	31.2%	7.4%	6.3%	100.0%
南部(4223)	59.1%	28.3%	6.4%	6.2%	100.0%
東離(484)	24.6%	48.1%	11.2%	16.1%	100.0%
合計(11205)	62.8%	25.4%	6.6%	5.2%	100.0%

<Q5. 請問您是否因 COVID-19 而平時外出都會配戴口罩嗎？>

三、受疫情影響，八成青少年已減少外出社交活動

八成青少年因擔心疫情而減少出外社交活動(74.7%減少外出、7.3%嚴禁外出)，但也有近兩成表示不受影響(18.0%)。

社交活動	嚴格禁止	減少外出	不受影響	小計
男(6155)	7.1%	78.3%	14.6%	100.0%
女(5050)	7.6%	70.4%	22.0%	100.0%
國小(4606)	8.3%	76.7%	15.0%	100.0%
國中(2562)	7.1%	73.3%	19.6%	100.0%
高中職(4037)	6.2%	73.3%	20.5%	100.0%
北部(4586)	8.7%	75.5%	15.8%	100.0%
中部(1912)	7.1%	73.5%	19.4%	100.0%
南部(4223)	6.1%	74.7%	19.2%	100.0%
東離(484)	5.0%	72.1%	22.9%	100.0%
合計(11205)	7.3%	74.7%	18.0%	100.0%

<Q8. 請問您是否因 COVID-19 而影響社交活動的外出，如逛街、餐用餐、電影等?>

四、四成三青少年在家頻率比疫情前高；由南至北逐增

青少年會因疫情影響，四成三留在家的時間比平常更多(43.0%)，且越往北部，青少年待在家時間越多，東部(37.2%)、南部(38.3%)、中部(40.2%)、北部(49.0%)。

在家時間	比平常多	沒有影響	比平常少	小計
男(6155)	46.1%	51.6%	2.3%	100.0%
女(5050)	39.1%	57.2%	3.7%	100.0%
國小(4606)	49.4%	46.7%	3.9%	100.0%
國中(2562)	40.2%	57.0%	2.8%	100.0%
高中職(4037)	37.3%	60.8%	1.9%	100.0%
北部(4586)	49.0%	48.3%	2.7%	100.0%
中部(1912)	40.2%	56.4%	3.4%	100.0%
南部(4223)	38.3%	58.9%	2.8%	100.0%
東離(484)	37.2%	58.7%	4.1%	100.0%
合計(11205)	43.0%	54.1%	2.9%	100.0%

<Q17. 請問您是否因 COVID-19 而影響留家裡的時間?>

五、學校使用線上網路教學比平常多三成四；北部更達四成多！

三成四青少年表示現在學校使用線上網路教學比平常多(33.6%)，且北部更高達四成(42.5%)。

線上學習	比平常多	正常	都沒有	小計
男(6155)	34.4%	18.3%	47.3%	100.0%
女(5050)	32.6%	18.9%	48.5%	100.0%
國小(4606)	39.9%	22.3%	37.8%	100.0%
國中(2562)	36.3%	19.4%	44.3%	100.0%
高中職(4037)	24.6%	13.9%	61.5%	100.0%
北部(4586)	42.5%	17.0%	40.5%	100.0%
中部(1912)	26.4%	24.5%	49.1%	100.0%
南部(4223)	27.6%	16.1%	56.3%	100.0%
東離(484)	29.6%	32.2%	38.2%	100.0%
合計(11205)	33.6%	18.6%	47.8%	100.0%

<Q7. 請問您的學校是否因 COVID-19 增多線上網路學習？>

六、七成多青少年表示疫情不影響校內及校外的課業學習

學生會受到疫情而影響到課業學習嗎？七成多表示學校內學習不受影響(72.4%)、校外補習班學習不受影響(88.8%)。

學校課業	嚴重影響	略受影響	不受影響	小計
男(6155)	2.3%	23.6%	74.1%	100.0%
女(5050)	3.8%	25.8%	70.4%	100.0%
合計(11205)	3.0%	24.6%	72.4%	100.0%

<Q10. 請問您是否因 COVID-19 而影響學校課業學習？>

課外補習	比平常多	沒有影響	比平常少	小計
男(6155)	3.1%	90.5%	6.5%	100.0%
女(5050)	4.9%	86.8%	8.2%	100.0%
合計(11205)	3.9%	88.8%	7.3%	100.0%

<Q11. 請問您是否因 COVID-19 而影響課外補習？>

**七、六成青少年相信只要自己做好防護即能遠離 COVID-19；
但卻很害怕家人沒做好措施而受感染！**

面對新型冠狀病毒來勢洶洶，六成青少年認為只要自己做好防護就能遠離(60.9%)，但卻很害怕家人沒有做好防護而受到感染(47.2%)。

自己得到	很害怕	做好防護	未曾擔心	小計
男(6155)	30.8%	63.7%	5.5%	100.0%
女(5050)	30.3%	57.6%	12.1%	100.0%
國小(4606)	35.7%	56.1%	8.2%	100.0%
國中(2562)	25.4%	64.3%	10.3%	100.0%
高中職(4037)	28.1%	64.3%	7.6%	100.0%
北部(4586)	31.2%	59.7%	9.1%	100.0%
中部(1912)	30.8%	60.1%	9.1%	100.0%
南部(4223)	29.5%	62.8%	7.7%	100.0%
東離(484)	33.9%	59.5%	6.6%	100.0%
合計(11205)	30.6%	60.9%	8.5%	100.0%

<Q18. 請問您是否會擔心自己得到 COVID-19?>

家人得到	很害怕	做好防護	未曾擔心	小計
男(6155)	47.8%	48.6%	3.6%	100.0%
女(5050)	46.6%	45.0%	8.4%	100.0%
國小(4606)	53.7%	41.2%	5.1%	100.0%
國中(2562)	43.7%	48.7%	7.6%	100.0%
高中職(4037)	42.0%	52.5%	5.5%	100.0%
北部(4586)	47.4%	46.5%	6.1%	100.0%
中部(1912)	49.8%	44.8%	5.4%	100.0%
南部(4223)	45.0%	49.2%	5.8%	100.0%
東離(484)	54.6%	40.9%	4.5%	100.0%
合計(11205)	47.2%	47.0%	5.8%	100.0%

<Q19. 請問您是否會擔心家人得到 COVID-19?>

八、近八成青少年擔心父母的收入受到疫情影響

新型冠狀病毒衝擊全球經濟，七成六青少年擔心父母收入受到影響(76.6%)，僅有不到四分之一不擔心(23.4%)。其中，近半數覺得短暫影響家庭經濟(47.1%)，但有近三成很害怕疫情衝擊父母工作(29.5%)。

經濟收入	很害怕	短暫影響	未曾擔心	小計
男(6155)	27.3%	50.3%	22.4%	100.0%
女(5050)	32.1%	43.1%	24.8%	100.0%
國小(4606)	34.5%	43.8%	21.7%	100.0%
國中(2562)	25.6%	46.7%	27.7%	100.0%
高中職(4037)	26.1%	51.0%	22.9%	100.0%
北部(4586)	29.5%	46.0%	24.5%	100.0%
中部(1912)	32.2%	48.0%	19.8%	100.0%
南部(4223)	27.8%	47.9%	24.3%	100.0%
東離(484)	32.4%	45.5%	22.1%	100.0%
合計(11205)	29.5%	47.1%	23.4%	100.0%

<Q21. 請問您是否會擔心因 COVID-19 而影響家庭(父母)的經濟收入嗎?>

九、疫情影響全球，青少年最大改變： 開始重視個人衛生、健康及國際議題

從經濟到生活日常，疫情改變人類習以為常的運作模式。青少年從中學到什麼？重視個人衛生為首(78.1%)、其次是重視自己的健康(74.0%)、再來是更重視國際議題(55.4%)。

影響全球	國際 議題	生態 保育	個人 衛生	自己 健康	家人 關係	人性 本善	人性 本惡	人類 渺小	即時 行樂
男(6155)	56.2%	6.7%	80.5%	78.3%	34.0%	10.3%	8.7%	4.9%	7.2%
女(5050)	54.4%	12.2%	75.2%	68.6%	34.8%	11.6%	9.5%	6.2%	7.9%
國小(4606)	48.6%	11.6%	80.4%	76.1%	40.7%	11.5%	4.7%	4.0%	6.2%
國中(2562)	58.1%	7.0%	77.8%	73.4%	33.5%	11.6%	10.4%	6.1%	7.2%
高中職(4037)	61.5%	7.9%	75.7%	71.9%	27.7%	9.8%	13.1%	6.7%	9.3%
合計(11205)	55.4%	9.2%	78.1%	74.0%	34.4%	10.9%	9.0%	5.5%	7.6%

<Q22. COVID-19 影響全球，您有那些感覺？選出感覺最強烈前三項?>

肆、結論與建議

一、全球化下的新思維，國界距離不再遙遠

這次疫情帶來最深刻感受，莫過於「全球化」的密切關聯。疫情快速蔓延，國與國之間的距離越趨緊密，只要一個國家發生事故便會快速傳播，進而發展成「全球危機」。

「地球村」已然分不開，所有國家都需共同承擔地球的未來。如今疫情衝擊各國安全與經濟，此時此刻亟需彼此協助，國與國之間更需要溝通與尊重。

二、全球關注的新議題：公共衛生

世界衛生組織將迅速蔓延的新型冠狀病毒造成的疫情列為「國際公共衛生」緊急事件。如今疫情已稍趨緩，然而病毒現階段仍未研發出疫苗及解藥，對於衛生條件相對較差的國家再次擴散疫情的可能性令人憂心。

公共衛生造成全球災難，防疫首重個人衛生習慣開始。這次疫情讓國人學習重視「公共衛生」，即是關心每個人身、心及社會等多面向健康議題，從個人生活起居到群體社會，都有不同層次的防疫措施，如：洗手、戴口罩、消毒居家及公眾場合管理措施…等等。

根據本會調查顯示，臺灣青少年也從此次疫情學習，更應重視個人衛生(78.1%)、其次是更重視自己的健康(74.0%)。只要多重視衛生消毒、健康維護，就能讓身體免疫力盡力發揮最好的效果，也有助進一步對抗病毒。

三、疫情反思，人與自然和諧才能永續發展

人類持續破壞環境，生態系統失衡，大幅提高病毒爆發可能。現階段因疫情致各國觀光、工業行為停擺，地球污染源減少，生態慢慢恢復正常。

疫情結束後，若人類仍然不改善生活方式，難保下次爆發比此次更嚴重的病毒細菌！雨過總會天晴，這些辛苦的日子終有一天會過去，但更重要的是人類是否有記取教訓。

四、做好防疫「六步驟」，不怕病毒來敲門

目前臺灣及世界各國不遺餘力全心投入疫苗研發，此刻全體國人更該在自我健康防護上養成良好衛生習慣，只要做好防護措施就不怕病毒來敲門。

防疫六步驟：一、遵守口罩配戴規定；二、使用肥皂勤洗手；三、避免出入人潮擁擠的公共場所；四、隨時注意個人衛生習慣；五、勿接觸或食用野生動物；六、室內與人保持 1.5 公尺距離。

更重要的是使用肥皂或酒精勤洗手、多擦拭消毒；使用過的口罩也應妥善丟棄到垃圾桶，避免造成他人接觸感染與環境負擔。

五、加強「親子溝通」，安頓青少年疫情焦慮情緒

從過年前至今已近三個月，新聞媒體及網路社群，每天充斥大量世界各地疫情消息，我們透過追蹤資訊來瞭解最新情況，似乎也無意間也讓「焦慮」住進了我們心裡。

「我會不會被傳染？他身上有沒有病毒？口罩和消毒酒精是否夠用？」相信不少人內心都曾有過這些不安情緒。根據本會此次調查結果，青少年擔心父母及家人得到新冠病毒的比例比擔心自己還高：擔心自己(30.6%)、擔心家人(47.2%)，而且害怕別人身上帶有病毒(43.0%)。另外，也高達七成六會擔憂父母的經濟收入受到疫情影響(76.6%)。

從調查數據顯示，這些狀況已經帶給孩子們不安的焦慮情緒。父母平時可以多跟孩子溝通，也讓孩子知道父母會好好的保護自己。雖然經濟會有短暫期間受到疫情影響，但父母也會更加努力，只要彼此共同努力，就能齊心度過經濟上的難關。